FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LA EUGENIA			Direccción: MZ N CASA 2-61				Ficha familiar No. 2024274		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	15	7	2024		10	10	2024					

Responsable 1: ANTONIO OVIEDO
Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: SANDRA PATRICIA GAR
VIVIANA GARCIA LOPEZ

VISITA No.	
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA EXTENSA JAIDER AUGUSTO DUQUE GARCIA, MARIA CAMILA DUQUE GARCIA, DIDIER HERNEY MONTES LOPEZ, JESUS DAVID GARCIA LOPEZ, AUSTIN FELIPE TABARES DUQUE, JOSUA DUQUE GARCIA Y QUIEN RECIBE LA VISITA LA SEÑORA SANDRA PATRICIA GARCIA LOPEZ Y DORIS VIVIANA GARCIA LOPEZ, RECIBEN LA VISITA EN LA SALA, SIN SUFICIENTES HABITACIONES CON CAMAS EN LA SALA, VIVEN EN CASA PROPIA PAGADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENEN 1 GATO VACUNADO DESPARACITADO Y ESTERILIZADO. - SANDRA PATRICIA GARCIA LOPEZ CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO AUMENTO DE PESO Y ANSIEDAD, PROBLEMAS ECONOMICOS, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNALNI LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, ASISTIO AL MEDICO PERO NO AL ODONTOLOGO DURANTE EL ULTIMO MES, INDICA QUE YA SE SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 40.2 OBESIDAD EXTREMA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, FUMA TABACO, ANTECEDENTE FAMILIAR DE COLESTEROL, ASMA, OBESIDAD E HIPERTIROIDISMO. PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO. - DORIS VIVIANA GARCIA LOPEZ CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO AUMENTO DE PESO, ANSIEDAD Y PROBLEMAS ECONOMICOS, TRABAJADORA SEXUAL, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL NI LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, ASISTIO AL MEDICO PERO NO AL ODONTOLOGO DURANTE EL ULTIMO MES, INDICA QUE YASE SE REALIZO LA CITOLOGIA, NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, CON IMC DE 38.7 OBESIDAD GRADO II, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, CONSUMO FRECUENTE DE LICOR, ANTECEDENTE FAMILIAR DE COLESTEROL, ASMA, OBESIDAD E HIPERTIROIDISMO.PLANIFICACION FAMILIAR QUIRURGICO.	A X B	A M B	A M B
2		FAMILIA EXTENSA CONFORMADA POR JAIDER AUGUSTO DUQUE, MARIA CAMILA DUQUE, DIDIER HERNEY MONTES, DAVID GARCÍA LÓPEZ,FELIPE TABAREZ, JOSUA DUQUE , SANDRA PATRICIA GARCÍA Y DORIS VIVIANA GARCÍA. SE EVIDENCIAN REGULARES CONDICIONES HABITABLES YA QUE NO CUANTA CON LAS SUFICIENTES CAMAS QUE NECESITAN LA MAYORÍA DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA TRABAJAN. SANDRA MILENA REFIERE AUMENTAR DE PESO Y TENER PROBLEMAS ECONÓMICOS .NO A ASISTIDO AL ODONTOLOGO TIENE UN IMC DE 40.2 OBESIDAD EXTREMA NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y NO TIENE UN BUEN MANEJO ALIMENTICIO Y FUMA TABACO DORIS VIVIANA GARCÍA REFIERE QUE AUMENTO DE PESO Y TAMBIÉN PROBLEMAS ECONÓMICOS ES UNA TRABAJADORA SEXUAL TIENE UN IMC DE 38.7 OBESIDAD TIPO 2 NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA NI TIENE UNA VIDA ALIMENTICIA. SE REALIZA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA : • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓNSOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M	A M	A M

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA SANDRA GARCIA INDICA QUE SUFRE DE COLESTEROL,NO ASISTE A LOS CONTROLE MEDICOS, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. - LA SEÑORA DORIS GARCIA INDICA QUE SUFRE DE ASMA,NO ASISTE A LOS CONTROLE MEDICOS, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCAN SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		-SANDRA GARCÍA REFIERE SUFRIR DE DISLIPIDEMIA NO ESTA EN TRATAMIENTO MEDICO TAMPOCO TOMA MEDICAMENTOS, NO SIGUIÓ LAS INDICACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA, NO QUIERE ASISTIR AL MEDICO NI TRATARSE SU PATOLOGÍA, ESTA EN UN EXTREMO DE OBESIDAD MAL TRATADA Y ALIMENTÁNDOSE MAL. POR LO QUE SE REALIZAN RECOMENDACIONES SOBRE: • BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA PARA AFRONTAR LOS PROBLEMAS DE UNA MEJOR MANERA • REMITIR A NUTRICIONISTA PARA UN MANEJO ADECUADO DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE TENIENDO EN CUENTE SU PATOLOGÍA • ASISTIR AL MEDICO Y TRATAR SU PATOLOGÍA ADECUADAMENTE ASISTIENDO A CONTROLES Y TOMAR MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA - DORIS GARCIA REFIERE QUE SUFRE DE ASMA NO ASISTE A CONTROLES MÉDICOS NI USA MEDICAMENTOS , ESTA OBESA NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA Y ES UNA TRABAJADORA SEXUAL POR LO QUE SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: • ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO PARA DARLE UN MEJOR MANEJO A LA SITUACIÓN QUE ESTA VIVIENDO, BRINDÁNDOLE CONFIANZA, APOYO • GENERAR CONSCIENCIA DE QUE DEBE CUIDARSE DE CUALQUIER ENFERMEDAD • REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA MEJORAR HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN • ASISTIR A CONTROLES MÉDICOS Y ODONTOLÓGICOS CUANDO LO CONSIDERE NECESARIO	A M X	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO

POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos
Profesión:

ACOMPAÑADO

POR: _____
Nombre y Apellidos
Profesión: